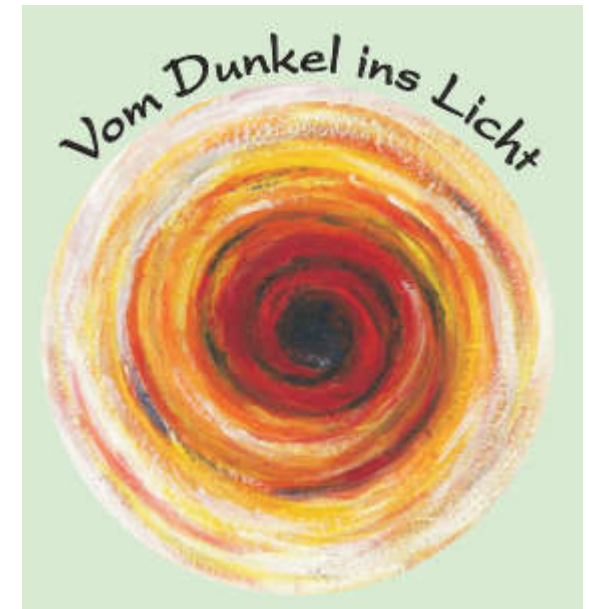


Selbsthilfegruppen Meitingen / Wertingen 1-3



Jahresprogramm 2020

Gruppenleitungen

Gruppe 1: Infogruppe

Gudrun Krumschmidt, Tel: 08273-2793

StV: Anneliese Kraus, Tel: 08271-5555

Marianne Karmann, Tel: 08272-3730

Spendenkonto:

VR-Bank: DE58 7206 2152 0006 4237 79

Gruppe 2: Kreativ und Begegnung

Anneliese Kraus, Tel: 08271-5555

StV: Ruth Hartmann, Tel: 08271-2150

Spendenkonto:

KRSP Augsburg: DE26 7205 0101 0030 7929 49

Gruppe 3: Gesprächskreis

Werner Kraus, Tel: 08271-5555

StV: Peter Baumgärtner, Tel: 08271-5260

Spendenkonto:

KRSP Augsburg: DE07 7205 0101 0030 4143 12



Gruppenjubiläen

Samstag, 16. Mai 2020

30 Jahre
Krebsselbsthilfegruppe

25 Jahre
Kreativ-Gruppe

15 Jahre
Gesprächskreis

Ökumenischer Festgottesdienst in
der Ev. Johanneskirche Meitingen
um 13.00 Uhr

Im Anschluss daran Feier im
Martin-Luther-Saal

*„Infogruppe“ Treffen jeweils
im Ev. Gemeindehaus*

St.-Joh.-Str. 6, 86405 Meitingen

Termine: immer donnerstags

06.02.2020 02.07.2020
02.04.2020 01.09.2020
07.05.2020 03.12.2020
04.06.2020

Beginn jeweils um 17.00 Uhr

Kreativ und Begegnung

▶ Gestalten mit Ton

▶ Angeleitetes, therapeutisches
Malen (z. B. Ölpastellkreiden)

▶ Gemeinsame (auch kulinarische)
Unternehmungen

Termine nach Absprache

SHG-Frühstückstreff

**Termine: immer dienstags
von 9.30 - 12.00 Uhr**

im Martin-Luther-Saal (Ev. Gemeindehaus)

07.01.2020 01.09.2020
03.03.2020 03.11.2020
04.06.2020

*„Gesprächskreis für
Betroffene und Angehörige“*

Termine: immer mittwochs

15.01.2020 20.05.2020
19.02.2020 17.06.2020
18.03.2020 15.07.2020
15.04.2020 19.08.2020

Treffen im Gasthof
„Zur Krone“ in Westendorf
Beginn jeweils um 18.00 Uhr
im Nebenzimmer

SHG-Reha-Sport-Gruppe

jeden Dienstag (außer in den Schulferien)

von 14.30 - 15.15 Uhr

im Ev. Gemeindehaus

Ansprechpartnerin:

Monika Bajer, Tel. 0821-493981



Selbsthilfe bedeutet für uns:

Schwierigkeiten überwinden,

Erkennen und Handeln,

Leben gestalten,

Beziehungen aufbauen,

Sich selbst bestimmen,

Teilnehmen und verstehen,

Hilfe geben und annehmen,

Informationen sammeln,

Lebensmut schöpfen,

Fähigkeiten stärken,

Erfahrungen nutzen.

