

# Ansprechpartnerinnen

## Heike Herrle

selbsthilfegruppe@sued-ingolstadt.de  
Tel. 0841 - 980 366

## Tina Scherer

martinascherer@medionmail.com  
Mobil: 01577 - 425 27 12

[www.sued-ingolstadt.de](http://www.sued-ingolstadt.de)

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt

Tel. 0841 - 220 50 76 -0

## Selbsthilfekontaktstelle Ingolstadt

Tel. 0841 - 305 14 65

## Spendenkonto:

Bayerische Krebsgesellschaft  
Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt  
DE17 7215 0000 0054 1558 09

**Jeder Beitrag zählt.**

**Vielen Dank für Ihre Spende.**

Gefördert durch die Stadt Ingolstadt sowie die Regionale Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Diese Selbsthilfegruppe wird aus Mitteln des  
Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit  
und Soziales gefördert.

# Selbsthilfegruppe Ingolstadt Süd

**Gemeinsam stark gegen Krebs.  
Für an Krebs erkrankte Menschen.**



**Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im  
Monat von 18:00 - 20:00 Uhr im  
Pfarrheim St. Anton, Münchener Str. 69,  
85051 Ingolstadt**

# Die Bayerische Krebsgesellschaft

**Zuhören. Begleiten. Helfen.**

Die Bayerische Krebsgesellschaft berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

**Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.**

Weitere Informationen zur Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und ihren Angeboten finden Sie im Internet unter:  
[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
Nymphenburgerstr. 21a  
80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -0  
Fax: 089 - 54 88 40 -40  
[info@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@bayerische-krebsgesellschaft.de)

# Wer sind wir?

**Unsere Treffen sind offen für alle Menschen mit Krebserkrankung.**

In einer vertraulichen Atmosphäre wollen wir

- unsere vielfältigen Erfahrungen im Kreis Gleichbetroffener teilen
- mit Achtsamkeit und Menschlichkeit unseren Ängsten und Sorgen begegnen
- uns verstanden fühlen
- zur Eigenverantwortung ermutigen
- das Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und eigene Kraftquellen stärken für mehr Lebensqualität
- die bunte Vielfalt an Talenten und Fähigkeiten neu entdecken
- individuelle Hilfestellung und Begleitung von Mensch zu Mensch bieten
- bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten und kreativen Angeboten neue Kräfte sammeln und Freude am Leben spüren
- Informationsveranstaltungen zum Thema besuchen
- wichtige Informationen, hilfreiche Adressen und weiterführende Literatur austauschen
- u.v.m.