

Zusammen möchten wir Informationen weitergeben, Gesprächskreise anbieten und kreative oder gesellige Abende verbringen.

Dazu treffen wir uns jeden zweiten Montag im Monat um 18.30 Uhr im

**Evangelischen Gemeindehaus
Balthasar-Neumann Str. 4
96231 Bad Staffelstein**

Eventuelle Terminänderungen und nähere Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Tageszeitung.

Wir freuen uns über jede Spende!

IBAN: DE09 7835 0000 00 4025 4906

BIC: BYLADEM1COB

Sparkasse Coburg-Lichtenfels

Gerne können Sie die Gelegenheit nutzen, einmal unverbindlich bei uns vorbeizuschauen. Vorab können Sie unter den folgenden Telefonnummern Kontakt aufnehmen:

Elisabeth Espach
Pferdsfelderweg 21
96231 Bad Staffelstein

Tel. 09573-7911

oder

Angelika Brückner
Kalenderweg 29b
96450 Coburg

Info und Beratung auch bei:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Bayreuth
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Opernstr. 24-26
95444 Bayreuth

Tel. 0921-1503044

Die SHG wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern

Wohin nach
meiner Krebsbehandlung ?



Selbsthilfegruppe
Balance

Strategien
zu einem ausgeglichenen
Leben nach Krebs
finden
für Frauen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Jahresprogramm 2020
der
Selbsthilfegruppe
Balance

Sind Sie als Frau an Krebs erkrankt und möchten über Themen sprechen, die kaum jemand – wenn er nicht selbst betroffen ist - verstehen kann?

Suchen Sie Unterstützung zur Neuorientierung nach Ihrer Erkrankung?

Suchen Sie einen netten kleinen Kreis, in dem man sich unter Seinesgleichen wohlfühlen kann?

13.01.2020	Gesprächsabend	15.06.2020	„Flechten mit Weide“ mit Heinrich Gesslein
10.02.2020	„Patientenverfügung“ mit Gabi Kraus und M. Schorn-Gunzelmann, Hospizverein Lichtenfels	10.08.2020	Sommerfest
09.03.2020	Gesprächsabend	Sept. 2020	Theater (wird zeitnah bekannt gegeben)
06.04.2020	„Beckenbodengymnastik“ mit Petra Lohneis	12.10.2020	Gesprächsabend
15.05.2020	Jahresausflug nach Bamberg - Besuch im Klinikum, Abteilung für integrative Medizin	13.11.2020	„Nachhaltiger leben“ mit Nadine Bayer
		14.12.2020	Adventsfeier