

Wer sind wir?

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen.

Wir werden in allen Fragen zur Selbsthilfegruppenarbeit von ihr unterstützt.

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die mit der Diagnose Krebs leben und umgehen müssen.

Wir alle kennen die Probleme, die eine Krebserkrankung mit sich bringt.

Wir treffen uns regelmäßig, weil wir glauben,

- dass Leid sich gemeinsam leichter bewältigen lässt.
- dass wir uns im Umgang mit dieser Krankheit gegenseitig stützen und ermutigen können.
- dass wir gemeinsam leichter und schneller lernen, auch mit Krebs ein erfülltes Leben zu führen.

Was tun wir?

Wir treffen uns einmal im Monat

- zu Erfahrungsaustausch
- zu Vorträgen
- zu fröhlicher Unterhaltung
- zu Meditation und Entspannung
- zu Feiern

Wir machen einmal im Jahr einen Tagesausflug.

Wir organisieren auf Wunsch Vorträge von:

- Ärzte und Therapeuten
- Psychoonkologen
- Ernährungsberater
- Experten aus dem Sozial- und Versicherungswesen

Bei allen Veranstaltungen sind Betroffene, Angehörige und Interessierte herzlich willkommen.

Was wollen wir?

Schwierigkeiten bewältigen

Erkennen und handeln

Leben neu gestalten

Beziehungen aufbauen

Sich selbst bestimmen lernen

Teilnehmen und verstehen

Hilfe geben und nehmen

Informationen sammeln

Lebensmut stärken

Freude teilen

Erfahrungen austauschen

Gemeinsamkeiten entdecken

Reden und zuhören

Unterstützen und begleiten

Probleme bewältigen

Persönlichkeit stärken

Einsamkeit überwinden