

Die Bayerische Krebsgesellschaft

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und ihre Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die nächstgelegene Krebsberatungsstelle können Sie bei uns in Ihrer Selbsthilfegruppe erfragen, oder finden sie im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -0
Fax 089 - 54 88 40 -40
info@bayerische-krebsgesellschaft.de

Ansprechpartner

Kontakt:

Christiana Trommler

Tel. 0160 - 99 63 55 10

E-Mail: kopf-hals-tumor-shg-muenchen@t-online.de

Wer kann an den Treffen unserer Gruppe teilnehmen?

Alle betroffenen Menschen, Angehörige, Freunde, Kollegen und Interessierte.

„Die alten Ärzte reden Latein, die jungen Ärzte Englisch. Wir in der Selbsthilfegruppe reden Deutsch.“

(Mitglied einer Selbsthilfegruppe in Gießen)

**Haben Sie Mut und rufen Sie bei uns an!
Wir sichern Ihnen völlige Diskretion zu.**

Sie wollen uns unterstützen?

Wir arbeiten alle ehrenamtlich und sind auf Spenden angewiesen. Gerne senden wir Ihnen alle nötigen Informationen und Unterlagen zu.

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
Kopf-Hals-Tumor-SHG München
IBAN: DE 22 7015 0000 1004 3123 59
BIC: SSKMDEMMXXX

**Jeder Beitrag zählt.
Vielen Dank für Ihre Spende**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Selbsthilfegruppe Kopf-Hals-Mund-Krebs

Gemeinsam stark gegen Krebs.



**Wir treffen uns jeden letzten Dienstag im Monat
ab 17:00 Uhr in den Räumen der Bayerischen
Krebsgesellschaft:
Nymphenburger Str. 21a, 80335 München.**

Wir geben und vermitteln Rat und Hilfe ...

... bei Tumoren:

- der Nase und Nasennebenhöhle
- des Gaumens, der Lippen und der Speicheldrüsen
- des Kiefers, der Zunge und des Mundbodens
- des Rachens und der Mandeln

Bei den meisten bösartigen Tumoren im Kopf-Hals-Bereich handelt es sich um sogenannte Plattenepithelkarzinome, also Tumoren, die von Oberflächenzellen ausgehen.

Seltener sind Adenokarzinome, Tumoren aus drüsenartigem Gewebe, die vor allem die Nase und Nasennebenhöhlen betreffen, und Sarkome, also Weichteiltumoren, und andere seltenere Tumorarten.

Die Diagnose Krebs verursacht bei Patienten und ihren Angehörigen häufig Angst, Hilflosigkeit und Verunsicherung. In einer Selbsthilfegruppe haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, und über Ihre Ängste und Sorgen zu sprechen.

Was tun wir?

Erfahrungen machen klug – aber man muss nicht alle Erfahrungen selbst machen!

- Erleben – Ich bin nicht alleine.
- Erfahren – So gehen Mitbetroffene mit ihrer Krankheit um.
- Erkennen – Sich (gemeinsam) wehren, kann zum Erfolg führen.
- Mut schöpfen – im Kleinen ausprobieren und im Großen wieder dabei sein.
- Freude – Spaß am Leben.

Das alles und noch viel mehr ist möglich in der Selbsthilfegruppe.

**Austausch – Information – Begleitung –
Zuspruch – Hilfe.**

Wir sind Mitglied im **Selbsthilfenetzwerk
Kopf-Hals-Mund-Krebs e.V.**



Die Gruppe wurde durch das Selbsthilfenetzwerk und die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. gegründet.

Was wollen wir?

- S**chwierigkeiten bewältigen
- E**rkennen und handeln
- L**eben neu gestalten
- B**eziehungen aufbauen
- S**ich selbst bestimmen lernen
- T**eilnehmen und verstehen
- H**ilfe geben und nehmen
- I**nformationen sammeln
- L**ebensmut stärken
- F**reude teilen
- E**rfahrungen austauschen
- G**emeinsamkeiten entdecken
- R**eden und zuhören
- U**nterstützen und begleiten
- P**robleme bewältigen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**insamkeit überwinden