

# Die Bayerische Krebsgesellschaft

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Die Bayerische Krebsgesellschaft berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

**Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.**

Weitere Informationen zur Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und ihren Angeboten finden sie im Internet unter:

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Kontakt:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Caritas Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg  
Tel. 0951 - 30 10 84 -00  
Fax 0951 - 30 10 84 -09  
E-Mail: [kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

# Ansprechpartnerinnen

Für Auskünfte stehen zur Verfügung:

**Regine Ruckdeschel**

Tel. 09561 - 25180

Mobil 0157 - 863 606 48

**Martina Kleemeier**

Tel. 09563 - 511 34 30

**Christina Gruber**

Tel. 09561 - 38 376

**Rosi Hoffmann**

Tel. 09564 - 1578

**Marion Trütschel**

Tel. 09573 - 67 60

**Haben Sie Mut und rufen Sie bei uns an!  
Wir sichern Ihnen völlige Diskretion zu.**

**Spendenkonto:**

Regine Ruckdeschel,  
Selbsthilfegruppe Coburg III  
Sparkasse Cob.-Lif.  
IBAN: DE85 7835 0000 0041 2339 17  
BIC: BYLADEM1COB

**Jeder Beitrag zählt.  
Vielen Dank für Ihre Spende.**

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.

Gefördert mit Mitteln durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Selbsthilfegruppe Coburg III

Offener Gesprächskreis  
für Frauen nach Krebs



**Miteinander reden – füreinander da sein**

## Wer sind wir?

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen.

Wir werden in allen Fragen zur Selbsthilfegruppenarbeit von ihr unterstützt.

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die mit der Diagnose Krebs leben und umgehen müssen.

Wir alle kennen die Probleme, die eine Krebserkrankung mit sich bringt.

Wir treffen uns regelmäßig, weil wir glauben,

- dass Leid sich gemeinsam leichter bewältigen lässt,
- dass wir uns im Umgang mit dieser Krankheit gegenseitig stützen und ermutigen können,
- dass wir gemeinsam leichter und schneller lernen, auch mit Krebs ein erfülltes Leben zu führen.

**Bei allen Veranstaltungen sind Betroffene, Angehörige und Interessierte herzlich willkommen.**

## Was tun wir?

Wir wollen Ihnen nach der Diagnose Krebs beistehen, wieder Mut machen und neue Hoffnung geben.

In unserer Gruppe können Sie:

- Ihren individuellen Krankheitsverlauf besprechen
- Informationen und Erfahrungen austauschen
- Ängste aussprechen und seelische Belastungen abbauen
- die eigene Krankheit besser verstehen lernen
- Rückhalt finden und wieder Selbstvertrauen aufbauen
- Freunde gewinnen und Freizeit gemeinsam gestalten
- neue Lebensfreude entwickeln
- Körperlich aktiv werden

**Wir treffen uns regelmäßig jeden 4. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr im Bürgerhaus Linde in Ahorn.**

**Da sich manchmal Änderungen ergeben, rufen Sie bitte vor dem ersten Kommen kurz an:  
Tel. 09561 - 251 80 oder  
Mobil: 0157 - 863 606 48**

## Was wollen wir?

**S**chwierigkeiten bewältigen

**E**rkennen und handeln

**L**eben neu gestalten

**B**eziehungen aufbauen

**S**ich selbst bestimmen lernen

**T**eilnehmen und verstehen

**H**ilfe geben und nehmen

**I**nformationen sammeln

**L**ebensmut stärken

**F**reude teilen

**E**rfahrungen austauschen

**G**emeinsamkeiten entdecken

**R**eden und zuhören

**U**nterstützen und begleiten

**P**robleme bewältigen

**P**ersönlichkeit stärken

**E**insamkeit überwinden