



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

GEMEINSAM STARK



SELBSTHILFEGRUPPE
FÜR KREBSNACHSORGE

Aichach-Friedberg

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFFEN.

Unsere Selbsthilfegruppe richtet sich an:

- Menschen mit einer **Krebserkrankung**
- **Angehörige** und **Nahestehende**

Alle sind **willkommen** – unabhängig von Alter, Diagnose oder Krankheitsphase. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, neue Teilnehmer können jederzeit dazukommen – auch stilles Dabeisein ist möglich.



DAS ERWARTET SIE

Eine Krebsdiagnose verändert vieles... In unserer Gruppe finden Sie einen **geschützten Raum** für offenen **Austausch, Verständnis und Zuversicht.**



Austausch von Erfahrungen



Verständnis, Mut und **Unterstützung**



Umgang mit Ängsten, Untersuchungen und Behandlungen



Fachvorträge zu Medizin, Ernährung, Sozialrecht u. a.



Unterstützung in der **Arzt-Patienten-Kommunikation**



Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenkompetenz



Gemeinsame Aktivitäten & Ausflüge



Offenes, zwangloses Beisammensein

DER RAHMEN FÜR EIN GUTES MITEINANDER



Vertraulichkeit



Selbstverantwortung



Sprechen in der Ich-Form



Einander zuhören



Redezeit beachten



Keine Seitengespräche



Keine Wertungen



Gesprächsmoderation



TERMINE & TREFFEN



**GRUPPEN-
TREFFEN**



**am 2. Mittwoch
im Monat / 19 Uhr**

Andrea Luther



Wo: Gemeindesaal der Evangelisch-
Lutherischen Kirchengemeinde
Friedberg, Herrgottsruhstraße 11/2
(Türöffner an der Säule rechts oben)



CHOR



**am 2. Mittwoch
im Monat / 17 Uhr**

Ursula Späth



**WASSER-
GYMNASTIK**



**jeden Dienstag
16.45 – 17.45 Uhr**

Ursula Wagner



Wo: Realschule
Friedberg,
Rothenberg-
straße 4



Sorgentelefon

Renate: Tel. 0821 / 636 20

In vielen Situationen hilft es, mit Menschen zu sprechen, die Ähnliches erleben oder erlebt haben.

Über uns

Die Selbsthilfegruppe Aichach-Friedberg wurde 1985 gegründet.
Wir sind Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

*Die Selbsthilfegruppe wird durch die gesetzlichen
Krankenkassen und deren Verbände in Bayern gefördert.*

SPENDENKONTO – Danke für Ihre Unterstützung!
Bayerische Krebsgesellschaft e.V. • Raiffeisenbank
Wittelsbacher Land eG • IBAN: DE75 7206 9155 0001 8087 37

Kontaktstelle

Kontaktstelle und weitere Informationen der
Selbsthilfegruppe für Krebsnachsorge Aichach-Friedberg:

- Sozialstation Friedberg
Hermann-Löns-Straße 6, Seiteneingang
- **Einzelgespräche** mit Betroffenen und Angehörigen
 - Kostenlose **Ratgeber und Broschüren**
- Der **Gruppenbrief** kommt monatlich per Post oder Mail,
Anmeldung unter: **www.selbsthilfe-krebs-aic-fdb.de**

Kontakt

SELBSTHILFEGRUPPE

Andrea Luther
Friedrich-Ebert-Str. 5 | 86316 Friedberg
Mobil 0151 / 442 480 52

Renate Gänsdorfer
Tel. 0821 / 636 20 | Mobil 0174 / 421 91 72

E-Mail: shg-aic-fdb@gmx.de

www.selbsthilfe-krebs-aic-fdb.de

