

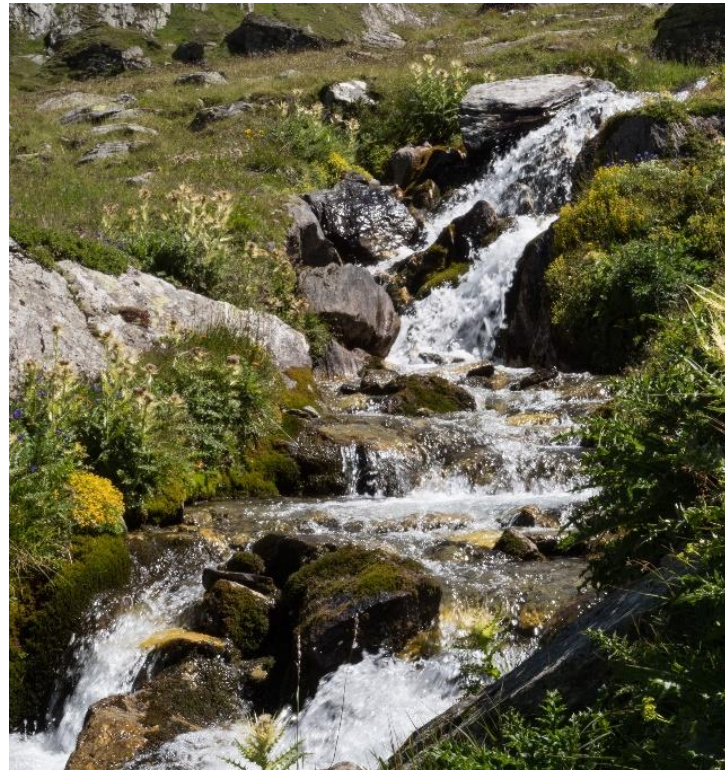
Singend Kraftquellen aktivieren

Online-Angebot für Menschen während einer Krebserkrankung

Als Musiktherapeut und Sänger ist es mir seit 2001 ein Herzenswunsch Menschen während oder nach einer Krebserkrankung (u.a. an der Uniklinik Köln) mit einem musikalischen Angebot zu stärken.

Sie erfahren in diesem Online-Singen

- ❖ wie Sie über sanft fließende Atmung und entsprechendes Sprechen und Singen Ruhe verkörpern, wohltuende Entspannung erfahren und sich selbst beruhigen oder können.
- ❖ wie Sie über das beschwingte Singen einfacher, leicht zu singender Lieder in Kontakt mit Ihren Gefühlen, Bedürfnissen, und Ihrer Lebensfreude kommen.
- ❖ wie Sie wohltuende Verbundenheit erfahren.



Termine:

Februar: 15. und 29.

März: 07. Und 21.

**Es werden keinerlei musikalische
oder sängerische Kenntnisse vorausgesetzt.**



Norbert Hermanns,
Musiktherapeut, Dipl. Sänger