

***Iyengar Yoga***

*mit Sigrid Hornauer*

*Zertifizierte Iyengar-Yoga-Lehrerin*

*Für Menschen mit und nach Krebs*

*Dein Körper gewinnt an Stärke, er wird*

*flexibler und gestreckter. Dein Geist wird ruhiger und gleichzeitig aufnahmefähiger und konzentrierter.*

*Das hilft dir bei einer positiven und optimistischen Einstellung in deinem Leben und deinem Alltag.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jeweils Dienstag**  10:00 Uhr – 11:30 Uhr  in den Räumen der Krebsberatungsstelle | 21.06.22 | 12.07.22 |
| 28.06.22 | 19.07.22 |
| 05.07.22 | 26.07.22 |

**Kursgebühr 36,- Euro Eigenanteil**

**Bitte melden Sie sich bis 02.06.22 bei uns an:**

**Telefon: 0951 – 30 10 84 00**

**Psychosoziale**

**Krebsberatungsstelle Bamberg**

**Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg**

**kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de**