

## Halte-Stelle

immer dann, wenn  
dich nichts mehr  
hält...

immer dann, wenn du  
fragend bist ...

immer dann, wenn du  
jemanden brauchst...

Immer dann wünsche  
ich dir eine Hand,  
die auf dich zugeht,  
die dich auffängt und  
festhält;

Immer dann wünsche  
ich dir jemanden mit  
dem du Hand in Hand  
gut aufgehoben  
weitergehen kannst.

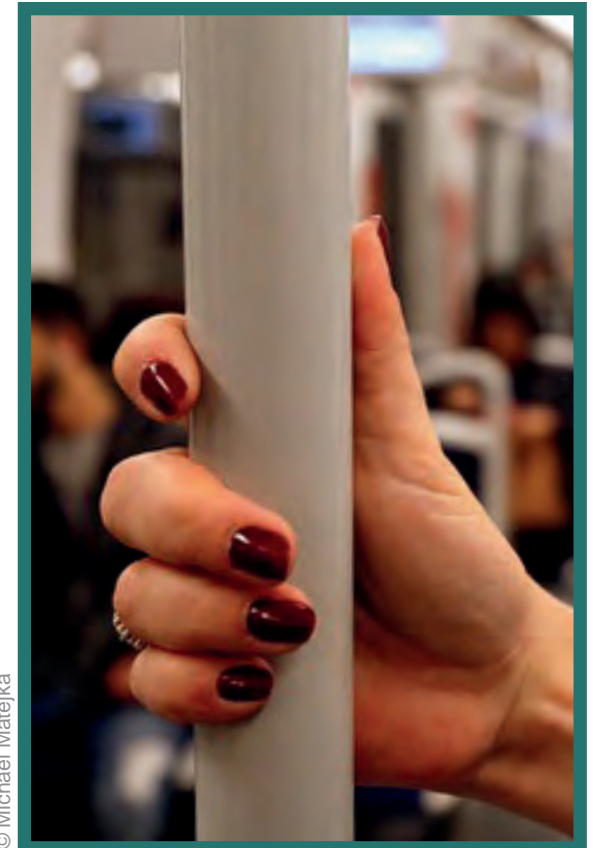
Peter Schott  
Änderung Petra Hecht

## Kontakt

Anette Ströbel  
Neue Str. 31  
91459 Markt Erlbach  
0157/32773644

Petra Hecht  
Stöckach 11  
90619 Trautskirchen  
09107/ 96899  
petra.hecht67@web.de

## „Halte-Stelle“ Brustkrebs Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen



© Michael Matejka

## Wer wir sind:

Unsere Gruppe ist unter Initiative von Anette Ströbel Ende 2019 entstanden.

Wir sind Frauen verschiedenen Alters, die in den letzten Jahren die Diagnose Brustkrebs erhalten haben.

Manche befinden sich noch in der akuten Therapie, andere haben diese bereits abgeschlossen und erhalten derzeit noch Hormonbehandlung, Knochenschutz, Immuntherapie oder sind in der Nachsorge.

Wir alle möchten uns austauschen, über Gefühle, Ängste, Hoffnungen, freudige Erlebnisse und Veränderungen in unserem Leben.

Alles was in der Gruppe an Persönlichem besprochen wird, bleibt dort, es verlässt die Gruppe nicht.

## Was wir bieten:

- Halt geben
  - Gemeinschaft
  - Diskretion und Datenschutz
  - Fragen offen beantworten
  - Erfahrungen austauschen
  - Gemeinsame Unternehmungen, die das Schöne mit dem Nützlichen verbinden
  - Aktuelle Informationen und medizinische Sachkunde durch Fachleute vermitteln (dazu laden wir Mediziner, Therapeuten, usw. ein)
  - Feiern
- Und ??????????????????**
- Anregungen sind uns willkommen

## Treffpunkt:

- Wir treffen uns regelmäßig
- **Jeden 1. Montag im Monat**
- **Um 19.00 Uhr**
- **Im Bürgerhaus Markt Erlbach Hauptstraße  
91459 Markt Erlbach**

Ein Austausch über eine Whats-App Gruppe oder per Telefon ist ebenfalls gegeben – hat uns in der Corona Zeit gute Kontakte ermöglicht und Fragen können schnell beantwortet werden;