

Was unternehmen wir?

Beispiele:

- *Ausgiebige Spaziergänge am schönen Ammersee mit Einkehr*
- *Ausflüge in die nähere Umgebung*
- *Ausklang im Biergarten nach einem Monatstreffen*
- *Malen mit einer Maltherapeutin*
- *Einmal im Jahr veranstalten wir ein Wochenendseminar*

Ansprechpartnerin der Ammerseer Krebs-Selbsthilfegruppe Inning

*Anne-Marie Weber
Rassosiedlung 24a
82284 Grafrath*

*Mobil: 0173-2314640
Mail: anne1824a@aol.com*

www.ammerseerkrebshilfe.de

Förderung:

Die Ammerseer Krebs-Selbsthilfegruppe Inning wird gefördert die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände und dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Wir sind eine Gruppe, die seit Juni 2003 besteht. Viele sind von Anfang an dabei und wissen die Hilfe und Unterstützung der Gruppe zu schätzen. Sie fühlen sich aufgehoben und wohl.

Es ist ein gutes Gefühl, nicht allein zu sein.

Ammerseer Krebs-Selbsthilfegruppe Inning

Wir sind ehrenamtlich tätig zum Wohle aller.

Willkommen bei der Ammerseer Krebs- Selbsthilfegruppe Inning.

Geschockt durch die Diagnose Krebs werden wir aus unserem Alltag herausgerissen. Nichts ist mehr so wie es war. Wir alle kennen die Probleme, die eine Krebserkrankung mit sich bringt. Den Betroffenen, aber auch den Angehörigen oder Freunden, fällt es schwer, darüber zu sprechen. Die Angst ist ein ständiger Begleiter.

Sie macht uns fassungslos und manchmal stumm. Die Krankheit lässt sich jedoch nicht verleugnen und führt uns auf einen schwierigen Weg. Durch Erfahrungsaustausch, Verständnis und Anteilnahme wird Unterstützung und ein Hilfsnetz aufgebaut. Das Selbstwertgefühl wird gefestigt und gesunde Anteile werden gestärkt. In der SHG (Selbsthilfegruppe) erhalten Sie zahlreiche Informationen zur Krankheit oder zur Bewältigung von Folgeproblemen. Wir möchten Sie auf diesem Weg begleiten.



Wir unterstützen uns gegenseitig durch:

- Aussprachemöglichkeiten
- Austausch von Erfahrungen
- Informationen über neue Behandlungsmöglichkeiten
- Gemeinsame Ausflüge
- Persönliche Kontakte
- Vermittlung psychologischer Beratung
- Vorträge von Ärzten, Therapeuten, Psychologen, Heilpraktikern usw.
- Kontakte zur Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
- und vieles mehr.

Unser Treffen

findet jeden dritten Donnerstag im Monat von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr in behaglicher Atmosphäre in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Inning e.V., Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning am Ammersee, statt.

Die Treffen beginnen jeweils mit einer Begrüßungsrunde. Hier darf man erzählen, wie man sich fühlt und was einen bewegt. Wir hören uns gegenseitig zu. Erfahrungen werden ausgetauscht und für offene Fragen versuchen wir gemeinsam Lösungen zu finden, um wieder Freude in unser Leben zurückzubringen.

Alle Interessenten - auch Nichtbetroffene - sind herzlich eingeladen.

Die Ammerseer Krebs-Selbsthilfe

 **BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT**