

Hinweis:

Alle angegebenen Termine sind, bedingt durch die Corona-Pandemie, nur unter Vorbehalt. Es können sich jederzeit kurzfristige Änderungen, bzw. Absagen ergeben. Bitte entsprechende Hinweise in der Tageszeitung beachten!

Gruppenleitungen

Gruppe 1: Infogruppe

Gudrun Krumschmidt, Tel: 08273 2793

StV: Anneliese Kraus, Tel: 08271 5555

Marianne Karmann, Tel: 08272 3730

Spendenkonto:

VR-Bank: DE58 7206 2152 0006 4237 79

Gruppe 2: Kreativ und Begegnung

Anneliese Kraus, Tel: 08271 5555

StV: Ruth Hartmann, Tel: 08271 2150

Spendenkonto:

KRSP Augsburg: DE26 7205 0101 0030 7929 49

Gruppe 3: Gesprächskreis

Werner Kraus, Tel: 08271 5555

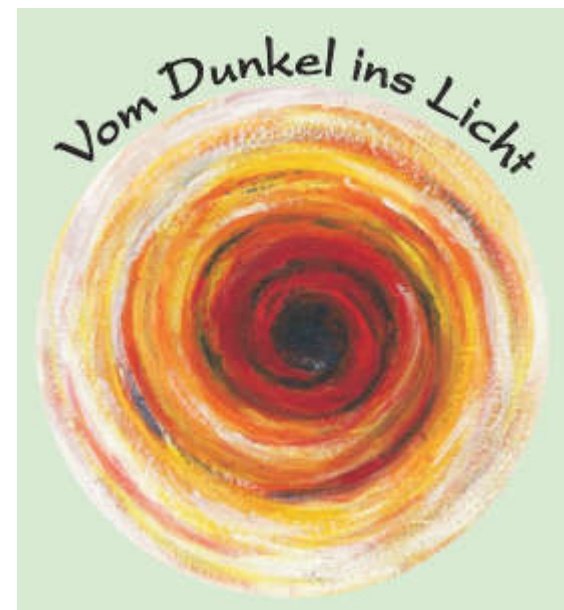
StV: Peter Baumgärtner, Tel: 08271 5260

Spendenkonto:

KRSP Augsburg: DE07 7205 0101 0030 4143 12



Selbsthilfegruppen Meitingen / Wertingen 1-3



Jahresprogramm 2022

*„Infogruppe“ Treffen jeweils
im Ev. Gemeindehaus*

St.-Joh.-Str. 6, 86405 Meitingen

Termine: immer donnerstags

Beginn jeweils um 17.00 Uhr

07.04. "Onkologische Fragestunde" mit
Dr. Oruzio, Rehling

Mo 23.05. Fahrt zur Uni-Klinik Regensburg
Comprehensive Cancer Center

02.06. "Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
Testament, aber richtig" RAin Emez, Königsbrunn

01.09. "Erkrankungen der Blase" Dr. Nill, Nördlingen

03.11. "Barrierefreies Wohnen für Versorgung
zu Hause" Fachberater des Landratsamtes

01.12. Weihnachtsfeier

Kreativ und Begegnung

▶ Gestalten mit Ton

▶ Angeleitetes, ressourcenorientiertes
Malen (z. B. Ölpastellkreiden) ...

▶ Gemeinsame (auch kulinarische)
Unternehmungen

Termine nach Absprache

SHG-Frühstückstreff

**Termine: immer dienstags
von 9.00 - 12.00 Uhr im
Martin-Luther-Saal (Ev. Gemeindehaus)**

08.03.22 03.05.22 05.07.22 04.10.22

*„Gesprächskreis für
Betroffene und Angehörige“*

Treffen im Gasthof
„Zur Krone“ in Westendorf
Beginn jeweils um 18.00 Uhr
im Nebenzimmer

Termine: immer mittwochs

16.03. 20.04. 18.05. 15.06.

20.07. 17.08. 21.09. 19.10.

16.11. 21.12.

SHG-Reha-Sport-Gruppe

(außer in den Schulferien)

jeden Dienstag

im Ev. Gemeindehaus Meitingen

Ansprechpartnerin:

Monika Bajer, Tel. 0821 493981



Selbsthilfe bedeutet für uns:

Schwierigkeiten überwinden,

Erkennen und Handeln,

Leben gestalten,

Beziehungen aufbauen,

Sich selbst bestimmen,

Teilnehmen und verstehen,

Hilfe geben und annehmen,

Informationen sammeln,

Lebensmut schöpfen,

Fähigkeiten stärken,

Erfahrungen nutzen.

