

Kurse & Gruppen

• Tanz und Körperarbeit für Frauen mit Krebs

Kursleitung: Gabriela Gess,
Tanz- & Ausdruckstherapeutin, Therapeutin für
Psychotherapie HPG, Paartherapeutin
Tel. 0941 - 750 17 51

Termine: 10 Termine, dienstags, 09:30 - 12:15
10 Termine, montags, 10:00 - 12:45
(Präsenz und Online)

Einstieg nach Absprache

Kosten: 130,- € für 10 Termine

Ort: Praxis für Tanz- & Körpertherapie
Am Römling 14, Regensburg

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft
der Kassenverbände Bayern*

• Kunsttherapeutisches Atelier für Menschen mit Krebs

Kursleitung: Birgit Kuch

Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin agk,
Yogalehrerin, Tel. 0151 - 56 24 03 18

Termine: drei Dienstage im Monat
14:30 - 18:00 Uhr

Kosten: 60,- € für 9 Termine

Ort: Kunst und Yoga
Wollwirkergrasse 7, Regensburg

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der
Kassenverbände Bayern*

Für nähere Informationen zu allen Angeboten
steht Ihnen das Team der Psychosozialen Krebs-
beratungsstelle Regensburg gern zur Verfügung.
Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder
per Mail möglich.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg der Bayerischen Krebsgesellschaft

Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg
Tel. 0941 - 20 82 12 -0

kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Es beraten Sie:

• Karin Grabe

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
Leiterin der Krebsberatungsstelle

• Barbara Schild

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG) i.A.

• Stephanie Heitmann

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)

Wir sind für Sie erreichbar von:

Mo, Mi, Do 09:30 - 13:30 Uhr

Di 09:30 - 18.00 Uhr

Außensprechstunde in Amberg

• **Beate Kirsch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin
Im Haus des Caritasverbandes,
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
Tel. 09621 - 47 55 -72
amberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Di 09:00 - 12:00 Uhr

Mi 13:00 - 17:00 Uhr

Außensprechstunden in Cham und Weiden

• **Andrea Mayer**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin, Psychoonkologin (DKG)
Mo - Do: 09:30 - 16:30 Uhr

Cham: Altenstadterstr. 1, 93413 Cham
Tel. **09971 - 404 99 94**
cham@bayerische-krebsgesellschaft.de

Weiden: Bismarckstr. 21, 92637 Weiden
Tel. **0961 - 398 90 -135**
weiden@bayerische-krebsgesellschaft.de

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Kurse, Gruppen und Veranstaltungen

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg

Programm 2024

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Kurse & Gruppen

• Atem als Kraftquelle ...

... für Menschen mit Krebs

Termine: Montag, 16:00 - 17:30 Uhr (online)
Mittwoch, 09:15 - 10:45 Uhr
(Präsenz und online)

... für Angehörige von Menschen mit Krebs

Termine: Montag, 18:00 - 19:30 Uhr (online)
Einstieg jederzeit möglich

Kursleitung: Anna Maria Probst-Ebner

Atemtherapeutin

Tel. 0151 - 28 93 46 08

E-Mail: probst.anna-maria@r-kom.net

Kosten: pro Kurs: 50,- € für 10 Termine

Ort: Praxis für Tanz- & Körpertherapie
Am Römling 14, Regensburg

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft
der Kassenverbände Bayern*

• Krebs-Nachsorgesport

Termine:

Montags, 14:15 - 15:45 Uhr

RT-Halle, Schopperplatz 6, Regensburg

Kontakt: Diane Koller

Tel. 0941 - 85 970

Mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr

Evang. Gemeindesaal Neutraubling

Kontakt: Hildegard Meichel

Tel. 09401 - 2448

Weitere Angebote

- **08. Februar 2024, 18:30 - 20:00 Uhr**
Vortrag „Erben und Vererben“

Alois Biebl, Fachanwalt für Erbrecht
Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 219
in Kooperation mit der VHS Regensburg

- **20. April 2024, 10:00 - 16:00 Uhr**
Spaziergang mit Möglichkeit zur Einkehr
Lech Taczala

Treffpunkt

Winzerer Höhen, kleiner Parkplatz
(gegenüber dem städtischen Friedhof
Dreifaltigkeitsberg)
Am Dreifaltigkeitsberg 20-22
93059 Regensburg

Das Angebot richtet sich an Menschen
mit Krebs sowie Angehörige.

- **27. April 2024, 10:00 - 13:00 Uhr**
Kreativer Schreibworkshop für Menschen mit
Krebs sowie Angehörige

Judith Malek-Schanze, Autorin und Dramaturgin
Haus der Parität, Landshuter Straße 19
93047 Regensburg

- **01. Juni 2024, 10:00 - 16:00 Uhr**
Spaziergang mit Möglichkeit zur Einkehr
Lech Taczala

Treffpunkt

Parkplatz Eichendorffstraße
Maxstraße 37, 93093 Donaustauf

Das Angebot richtet sich an Menschen
mit Krebs sowie Angehörige.

Weitere Angebote

- **12. Oktober 2024, 10:00 - 13:00 Uhr**
Kreativer Schreibworkshop für Menschen mit
Krebs sowie Angehörige

Judith Malek-Schanze, Autorin und Dramaturgin
Haus der Parität, Landshuter Straße 19
93047 Regensburg

- **08. November 2024, 15:00 - 18:00**
Veranstaltung: „Letzte Hilfe – Wie kann Sterben
gelingen?“

Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V.
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
in Kooperation mit PALLIAMO e.V.

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die
Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und
wissen möchten, was sie für eine gelingende
Begleitung benötigen und welche Unterstützungs-
möglichkeiten es in dieser besonderen Situation
gibt.

Anmeldungen zu den Angeboten bitte vorab an:
kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen
sind auch per Telefon, E-Mail,
Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Tumor-Fatigue-Sprechstunde

- **Tumor-Fatigue-Sprechstunde für**
Menschen mit oder nach einer
Krebserkrankung

Leitung: Dr. med. Catarina Stosiek
1 x im Monat Mittwoch
Termine nur nach Vereinbarung:
0941 - 20 82 12 -0



Tumor-Fatigue ist ein Zustand von anhaltender
Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel, der im
Kontext einer Tumorerkrankung und/oder ihrer
Therapie auftritt und der mit Einschränkungen
der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität
einhergeht.

Kurse & Gruppen

- **Lichtblicke – Angebot für Angehörige von**
KrebspatientInnen

moderiertes Gruppenangebot
Leitung: Stephanie Heitmann
Termine: 5 Termine, donnerstags
jeweils 17:15 - 18:45 Uhr
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Haus der Parität
Landshuter Straße 19
93047 Regensburg

- **Lichtblicke – Angebot für Angehörige**
von KrebspatientInnen in Cham

moderiertes Gruppenangebot
Leitung: Andrea Mayer
Termine: 5 Termine, mittwochs
jeweils 16:00 - 17:30 Uhr
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Caritasverband Landkreis Cham
Klosterstraße 13, 93413 Cham

Weitere Informationen

Für nähere Informationen und weitere Angebote
steht Ihnen das Team der Psychosozialen
Krebsberatungsstelle Regensburg gern zur
Verfügung.