

## 1. Institution

Klinikum St. Marien Amberg Mariahilfbergweg 7 92224 Amberg	<b>Dr. med. Harald Hollnberger</b> Ärztlicher Direktor, Admin. Leiter Onkologisches Zentrum Telefon: 09621 – 38 1909 <a href="mailto:hollnberger.harald@klinikum-amberg.de">hollnberger.harald@klinikum-amberg.de</a>	<b>Doris Kölbl</b> Kordinatorin Integrierte Onkologie Telefon: 09621 – 38 40 49 <a href="mailto:koelbl.doris@klinikum-amberg.de">koelbl.doris@klinikum-amberg.de</a>
--	---	---

## 2. Projekttitle

Integrative Onkologie: „Gemeinsam. Ganzheitlich. Gegen Krebs“!

## 3. Ziel des Projektes

Das Projekt der Integrativen Onkologie verfolgt einen ganzheitlichen Behandlungsansatz und verbindet die konventionellen onkologischen Therapien (Operation, Chemotherapie, Strahlentherapie, Anti-Hormon-Therapie) mit integrativen Therapien unter dem Dach des Onkologischen Zentrums am Klinikum St. Marien Amberg. Das Konzept der Integrativen Onkologie setzt dabei vor allem auf die aktive Einbeziehung des Patienten im Kampf gegen Krebs. Wir möchten den Patientinnen und Patienten die Möglichkeit bieten, selbst im Kampf gegen die Krankheit aktiv zu werden. Im Mittelpunkt steht dabei ein ganzheitlicher Behandlungsansatz, der sowohl körperliche, seelische als auch soziale Aspekte einer onkologischen Erkrankung berücksichtigt und das Empowerment des Patienten unterstützt und dadurch zu einer verbesserten Patientenversorgung beiträgt. Das Projekt der Integrativen Onkologie am Klinikum St. Marien Amberg ist durch die Verbindung von konventioneller Krebstherapie und integrativen Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Psychoonkologischer Beratung und Kunsttherapie in der Region der mittleren und nördlichen Oberpfalz einzigartig.

## 4. Maßnahmen und Umsetzung

Folgende Angebote sind Teil des integrativen Versorgungskonzeptes:

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)  
Ernährungsberatung und –kurse  
Entspannungskurse (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)  
Yoga für onkologische Patienten  
Psychoonkologische Beratung  
Kunsttherapie

**Um einen visuellen Eindruck unserer Arbeit zu bekommen: <https://youtu.be/LrrbdIJ4Fw4>**

**Sie finden uns auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/IntlInteg/>**

## 5. Evaluierung

Wir evaluieren unser Angebot mit Lebensqualitätsfragebögen (EORTC QLQ 30, EORTC QLQ FA12) und MFI-20 und führen nach jedem Kurs eine Zufriedenheitsbefragung durch.

## 6. Auswertung / Fazit

Das Projekt der Integrativen Onkologie am Klinikum St. Marien Amberg ist durch die Verbindung von konventioneller Krebstherapie und integrativen Behandlungsangeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Psychoonkologischer Beratung und Kunsttherapie in der Region der mittleren und nördlichen Oberpfalz einzigartig. Wir möchten durch unseren Ansatz die Autonomie der Patienten stärken und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.