

Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg beraten wir Menschen mit Krebs, ihre Angehörigen und Freunde, Interessierte und Institutionen.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Wege suchen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von krankheitsbedingten Problemen und Krisen brauchen,
- sozialrechtliche Fragen haben, z. B. zu Krankengeld, Sozialhilfeleistungen, Rente, Schwerbehindertenausweis,
- Entscheidungshilfen zu vorgeschlagenen Behandlungen wünschen,
- Informationen über die Erkrankung und zur Nachsorge suchen,
- nähere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten brauchen,
- eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Fragen zu Früherkennungsuntersuchungen und zur Gesundheitsförderung haben.

Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Die Krebsberatungsstelle Augsburg wird gefördert durch:



Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg**

Telefon: 0821 - 90 79 19 -0

Fax: 0821 - 90 79 19 -20

Email: kbs-augsburg@
bayerische-krebsgesellschaft.de

Internet: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Waltraud Kohl-Orlowski**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
- **Sabine Schatz-Gutmann**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)

Sie erreichen uns:

Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr

Do 13.30 - 15.30 Uhr

Unsere Außensprechstunde im Interdisziplinären Cancer Center (ICCA) im Klinikum Augsburg:

Waltraud Kohl-Orlowski, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG), Do 12.30 - 16.30 Uhr
Zentrale Anlaufstelle des ICCA für Krebspatienten
1. Stock, Tel.: 0821 - 400 -3434

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Spendenkonto bei der Stadtparkasse Augsburg

IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47

BIC: AUGSDE77XXX

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen 2017

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Vorträge

- **Donnerstag, 06. April 2017, 18.30 Uhr**

„Aktiv gegen Krebs“

Sport und Bewegung bei Krebs?

Kerstin Hopfenzitz,

Rehasporttrainerin für Onkosport, Augsburg

Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort:

Zeughaus, Hollsaal a, Zeugplatz 4, Augsburg

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Donnerstag, 09. November 2017, 19.00 Uhr**

„Testament – Erben und Vererben“

Dino Zirnbigl,

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht
und Erbrecht, Augsburg

Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort:

Zeughaus, Hollsaal a, Zeugplatz 4, Augsburg

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurse und Gruppen

- **„Entspannen und Visualisieren“**

**Kursangebot für Menschen mit Krebs
und Angehörige**

Ulrike Korn, Seminarleiterin für Entspannungs-
verfahren, Hypnosetherapeutin (HP)

Aufbaukurs:

Termine fortlaufend, auf Anfrage

Information in der Beratungsstelle

Kurse und Gruppen

- **„Yoga“**

**Kursangebot für Menschen mit Krebs
und Angehörige**

Elisabeth Bschorr, zertifizierte Yogalehrerin

ab Montag 13. März 2017

4 Termine, 16.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 02.03.2017

Unkostenbeitrag: 30 €

- **„Resilienz erkennen – stärken“**

**Impulse zum kreativen und biografischen
Schreiben / Schreibwerkstatt für Menschen
mit Krebs und Angehörige**

Ilse Baumgarten, Jutta Beuke,

Schreibpädagoginnen

26. Mai 2017, 15.00 - 18.00 Uhr und

27. Mai 2017, 10.30 - 17.00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 17.05.2017

Unkostenbeitrag: 40 €

- **„Heilsames Singen“**

**Kursangebot für Menschen mit Krebs
und Angehörige**

Ursula Späth, Psychoonkologin, Gestalt- und

Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)

ab Donnerstag, 16. März 2017

5 Termine, 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 09.03.2017

Unkostenbeitrag: 40 €

**Soweit nicht anders angegeben, finden die
Kurse in den Räumen der Psychosozialen
Krebsberatungsstelle in der
Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg statt.**

Kurse und Gruppen

- **„Aktiv gegen Krebs“**

Reha-Sportgruppen nach Krebs, fortlaufend

Kerstin Hopfenzitz,

Rehasporttrainerin für Onkosport

Anmeldung: Telefon 0821 - 448 07 71

oder in der Beratungsstelle

Montag, 10.30 - 11.30 Uhr,

Kursort: Parkschule Stadtbergen

Dienstag, 13.00 - 14.00 Uhr

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr

Kursort: Klinikum Augsburg, Physiotherapie

Unkosten: Rehasportverordnung bzw. Selbstzahler

- **„Klänge für die Seele“**

Innehalten und Ressourcen stärken

**Musiktherapeutisches Angebot für Menschen
mit Krebs und Angehörige**

Ursula Herpichböhm,

zert. Musiktherapeutin DMtG

Samstag, 25. März 2017, 09.30 - 13.00 Uhr

Anmeldung bis 15.03.2017 in der Beratungsstelle

Samstag, 13. Mai 2017, 09.30 - 13.00 Uhr

Anmeldung bis 03.05.2017 in der Beratungsstelle

Unkostenbeitrag je Kurseinheit: 25 €

Kursort: Musikstation Stadtbergen,

Am Graben 21, 86391 Stadtbergen

- **Medizinische Fragestunde für Betroffene**

Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch

- mit einem niedergelassenen Onkologen

Termine: jeweils 1. Mittwoch im Monat

- mit der Gynäkologin Dr. Sylvia Schubert

Termine auf Anfrage

Terminvereinbarung in der Beratungsstelle

*Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf
eigene Verantwortung, die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
übernimmt keine Haftung.*