

Vorträge - Veranstaltungen

• **Diagnose Lungenkrebs – Ärztliche Informations- und Fragestunde**

Am Donnerstag, dem 28.09.2017, 17.00 Uhr, wird Dr. Thomas Fink, Chefarzt der Rangauklinik Ansbach GmbH, über besondere Aspekte bei der Rehabilitation von Patienten und Patientinnen mit Lungenkrebs informieren.

Am Donnerstag, dem 30.11.2017, 17.00 Uhr, wird Dr. Dieter Würflein, Oberarzt am Lungentumorzentrum des Klinikums Nürnberg, als Ansprechpartner für Fragen und Anliegen von Betroffenen und Angehörigen zur Verfügung stehen.

Um kurze telefonische Anmeldung für diese Veranstaltungen wird gebeten!

• **Palliativmedizin – welche Möglichkeiten bietet sie, welche Versorgungsstrukturen gibt es und wie kann ich diese nutzen?**

Dr. Gerda Hofmann-Wackersreuther, Oberärztin, Ärztliche Leitung der Palliativstation am Klinikum Nürnberg und leitende Oberärztin des SAPV-Teams.
Donnerstag, 02.11.2017, 17.00 Uhr

• **Tumoren im Hals- Nasen- Ohrenbereich – welche Hilfen gibt es für Betroffene bei Stimm- und/oder Schluckstörungen?**

Prof. Frank Rosanowski, HNO-Facharzt in eigener Praxis, Andrea Bakovic, Logopädin und Inhaberin der Logopraxis am Marientor.

Donnerstag, 12.10.2017, 17.00 Uhr

Infos & Anmeldung

Die Veranstaltungen finden, sofern keine anderen Orte angegeben sind, in den Räumlichkeiten der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nürnberg statt.

Wir bitten um Anmeldung zu allen Gruppen und Kursen.

Die schriftliche Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr gilt als verbindlich. Kursgebühren sind teilweise über die Krankenkassen erstattungsfähig.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg Bayerische Krebsgesellschaft e.V. Marientorgraben 13 90402 Nürnberg

Tel. 0911 - 49 533 / Fax 0911 - 49 34 23
brs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi und Do 09.00 – 13.00 Uhr
Di 11.00 – 15.00 Uhr

Sie werden beraten von:

- **Johanne Lennert**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
- **Konstanze Pilgrim**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin (DGSF)

Wir freuen uns wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Konto: 11 907 821
Sparkasse Nürnberg
BLZ 760 501 01
IBAN: DE34 7605 0101 0011 9078 21
BIC: SSKNDE77XXX

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen Kurse & Gruppen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg

**Termine
September bis
Dezember 2017**

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Fatigue-Sprechstunde

• Müde und erschöpft?

Kostenloses Diagnostik- und Beratungsangebot für Menschen bei und nach einer Krebserkrankung, die unter Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebsmangel leiden.

**Termine nur nach Vereinbarung
Donnerstag zwischen 10.15 und 14.00 Uhr
in der Krebsberatungsstelle Nürnberg**

Dr. phil. Irene Fischer, Dipl.-Psychologin
Institut für Tumor-Fatigue-Forschung, Emskirchen

Kurse

• Trampolintraining mit dem Schwingtrampolin

Zum Aufbau von Ausdauer, Muskeltraining und zur Verbesserung der Konzentration bei und nach einer Krebserkrankung. Besonders geeignet für **Fatigue-Patienten**.

Ab 19.09.17, Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr
Unkosten pro Kurs 80 €, 10 x 60 Minuten

Lucie Blaha, Präventologin

• Qigong – Hilfe zur Selbsthilfe

Qigong wirkt auf körperlicher und geistiger Ebene ausgleichend und harmonisierend. Es eröffnet Möglichkeiten zur Veränderung, z. B. Steigerung der Abwehrkräfte, Bearbeitung seelischer Belastungen und Förderung der Lebensenergie.

Ab 18.09.17, Montag 09.45 - 11.15 Uhr
Unkosten pro Kurs 73 €, 10 x 90 Minuten

Gerda Fürstenhöfer, Qigong- und Taijilehrerin

• Yoga-Kurs

Mit all unseren unterschiedlichen Fähigkeiten gehen wir in diesem Kurs Schritt für Schritt einem Ziel entgegen: mit dem Körper, dem Atem und auch der inneren Ausrichtung. Dabei spielt Entspannung eine wichtige Rolle. Fortgeschrittene wie Anfänger sind herzlich willkommen.

Ab 20.09.2017, Mittwoch 11.00 - 12.00 Uhr
Unkosten pro Kurs 50 €, 10 x 60 Minuten

Sabine Rosenlehner, selbständige Yogalehrerin,
www.rosenlehner.com

• Bewegen – Tanzen – Entspannen

Wo Worte fehlen, können Bewegung, Tanz und Musik weiterhelfen. Mit Elementen aus dem freien Tanz sowie Körperwahrnehmungs-, Imaginations- und Entspannungsübungen können Sie Lebensfreude und Selbstheilungskräfte wecken. So lernen Sie, Ihrem Körper und dem Leben neu zu vertrauen. Keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich!

Ab 29.09.17, Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr
Unkosten pro Kurs 52 €, 6 x 90 Minuten

Daniela Schulenburg, Krankenschwester und
Tanztherapeutin

*Gefördert durch die ARGE - Arbeitsgemeinschaften der
Krankenkassenverbände in Bayern*

Kunsttherapeutisches Angebot

In Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. / Infos durch die Krebsberatungsstelle Nürnberg;
Christel Hubatsch, freischaffende Künstlerin,
Kunsttherapeutin; Atelier HANDVERLESEN

Gruppen

• Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Krebs

Zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung

**Termine: 17.08. (Achtung: Donnerstag!)
25.09. / 23.10. / 13.11. und 11.12.17**

Montag 18.30 - 20.30 Uhr

Johanne Lennert, Krebsberatungsstelle Nürnberg

• Offene Gesprächsgruppe für Frauen mit Krebs, die mitten im Leben stehen.

Ziel des Angebotes sind Entlastung und Ressourcenstärkung durch moderierten Austausch.
Termine: 18.09. / 16.10. / 20.11. und 18.12.17

Montag 18.30 - 20.30 Uhr

Konstanze Pilgrim, Krebsberatungsstelle Nürnberg

Ausführlichere Kursbeschreibungen und Anmeldemöglichkeiten in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle