

# Selbsthilfegruppen

**Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.**

Dort treffen sich Menschen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer Krebserkrankung betroffen sind.

**In einer Selbsthilfegruppe können Sie:**

- Informationen und persönliche Erfahrungen austauschen.
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen.
- Mut und Lebensfreude neu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten und Spaß miteinander haben.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.**

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns über jede Spende.**

**Sparkasse Regensburg**

**IBAN: DE26 7505 0000 0000 1344 60**

**BIC: BYLADEM1RBG**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!**

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 € können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft ideell und finanziell unterstützen. Mitgliedsanträge erhalten Sie bei uns in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Regensburg oder im Internet: **[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)**

**Wir danken Ihnen!**

Gefördert durch:



 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg

mit Außensprechstunden in  
Amberg, Cham und Weiden

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



# Beratung

Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Körper, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln. Wir

- **begleiten** Sie bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Bewältigung von Krankheitsfolgen.
- **suchen** gemeinsam nach Wegen, um mit krankheitsbedingten Herausforderungen in Partnerschaft, Familie und Beruf umzugehen.
- **unterstützen** in akuten Krisen und bei Überlastung.
- **helfen** weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragestellungen.
- **beraten** Sie zu Nachsorge- und Rehabilitationsmöglichkeiten.
- **informieren** über Gesundheitsförderung und Früherkennung.
- **vermitteln** Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten.

Die Beratungen für Sie sowie Ihre Angehörigen erfolgt je nach Wunsch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

**Alle Beratungen sind vertraulich und können persönlich, telefonisch oder schriftlich in allen Phasen der Erkrankung** – möglichst wohnortnah auch in Amberg, Cham und Weiden – **in Anspruch genommen werden.**

# Krebsberatungsstelle Regensburg

## Es beraten Sie:

- **Karin Grabe**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Stephanie Heitmann**  
Dipl.-Psychologin  
Psychoonkologin (DKG)
- **Birgitt Lehmke**  
Dipl.-Psychologin  
Psychoonkologin (DKG)  
Palliativpsychologin (DKG)

## Assistenz:

- **Judith Malek-Schanze**

## Hier finden Sie uns:

Landshuter Straße 19  
93047 Regensburg  
**Tel. 0941 - 20 82 12 -0**  
Fax 0941 - 20 82 12 -29  
kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
Bushaltestelle Stobäusplatz

## Wir sind für Sie erreichbar von:

Mo, Mi, Do 09:30 - 13:30 Uhr  
Di 09:30 - 18:00 Uhr

# Außensprechstunden

## Außensprechstunde Amberg

• **Beate Kirsch**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin  
Im Haus des Caritasverbandes,  
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg  
Tel. 09621 - 47 55 -72  
amberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Di 09:00 - 12:00 Uhr  
Mi 13:00 - 17:00 Uhr

## Außensprechstunde Cham

• **Andrea Mayer**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin  
Altenstadterstr. 1, 93413 Cham  
Tel. 09971 - 404 99 -94  
cham@bayerische-krebsgesellschaft.de

Di + Mi 08:30 - 16:00 Uhr  
Do 08:30 - 15:30 Uhr

## Außensprechstunde Weiden

• **Andrea Mayer**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin  
Caritas Sozialzentrum, Bismarckstr. 21, EG  
92637 Weiden i.d. Oberpfalz  
Tel. 0961 - 398 90 -135  
weiden@bayerische-krebsgesellschaft.de

Mo 09:00 - 17:00 Uhr