

## Fatigue-Sprechstunde

### Ein Angebot für an Krebs erkrankte Menschen mit Müdigkeit und Erschöpfung

In Kooperation mit dem Institut für Tumor-Fatigue-Forschung Emskirchen und dem Zentrum für klinische Studien am Universitätsklinikum Regensburg wird eine Evaluationsstudie durchgeführt.

- **Dr. med. Claudia Anhut**  
Fachärztin für Strahlentherapie  
MedZentrum Klinikum Bayreuth
- kostenfrei
- Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

## Veranstalter

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth mit Außensprechstunde in Kronach

Tel. 0921 - 15 12 03 -0

Fax: 0921 - 15 12 03 -29

kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

#### Dort berät Sie:

- **Dr. Stephanie Schmid**  
Dipl.-Psychologin  
Psychol. Psychotherapeutin  
Psychoonkologin (DKG)  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Rebekka Kuchenbrod**  
Sozialpädagogin M.A.  
Psychoonkologin (DKG)

### Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren An- und Zugehörige

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

#### Sprechzeiten:

Dienstag / Donnerstag 08:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

#### Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: Sparkasse Bayreuth

IBAN: DE65 773501100020538849

BIC: BYLADEM1SBT

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

### Jahresprogramm 2024

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Vorträge

- **Tabakkonsum und Entwöhnung**

**Mira Benker**

Reha-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)  
Psychoonkologischer Dienst der  
Klinik Herzoghöhe Bayreuth  
Mittwoch, 17.01.2024, 18:00 Uhr

- **Keep movin' – Bewegung trotz(t) Krebs  
Vortrag mit Bewegungseinheit**

**Natascha Michel**

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin und  
Massagetherapeutin / selbst Betroffene

**Norbert Horn**

Übungsleiter B – Sport in der Rehabilitation  
und Gesundheitssport  
Samstag, 02.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

- **Ernährung und Krebs**

**Brigitte Völkl**

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und  
zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE  
Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 Uhr

- **Brustkrebs – und dann...?**

**Referent NN**

In Kooperation mit SenoCura e.V.  
Weitere Informationen werden noch  
bekanntgegeben.  
Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 Uhr

- **Vorsorgevollmacht und  
Patientenverfügung**

**Hendrik Zuber**

Notar  
Mittwoch, 13.11.2024, 18:00 Uhr

- **Krebsforschung – die Bedeutung des  
Bayerischen Krebsregisters für die  
Versorgungsforschung**

**Prof. Dr. Martin Emmert**

Institut für Medizinmanagement und  
Gesundheitswissenschaften Universität Bayreuth  
Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 Uhr

## Kurse und Workshops

- **Achtsamkeit und Selbstfürsorge  
– online –**

**Antje Ricken M.A.**, Heilpraktikerin, zertifizierte  
Achtsamkeitslehrerin (MBSR, MBCT)  
Mittwochs 24.01., 31.01., 07.02., 21.02.,  
28.02., 06.03.  
15:30 - 17:00 Uhr  
Kosten des gesamten Kurses: 90,00 €

- **Yoga für an Krebs Erkrankte**

**Margarete Geppert**, Yogalehrerin,  
Yogatherapeutin, Meditationsleiterin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Donnerstags, 11.04., 18.04., 25.04., 02.05.  
10:00 - 11:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Mashalderring 30,  
95490 Mistelgau (Anfahrt zur erfragen unter  
Tel. 09279 - 971 88 60)  
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **„Klangkörper“ – Musik und Bewegung als  
Ressource und Selbstfürsorge**

**Rebekka Kuchenbrod**, Sozialpädagogin M.A.  
(Schwerpunkt Musiktherapie in der Sozialen Arbeit),  
Psychoonkologin (DKG)  
Donnerstag, 27.06.2024  
17:00 - 19:00 Uhr  
kostenfrei

- **Achtsamer Umgang mit Ängsten und  
Sorgen – ein Online-Retreat**

**Antje Ricken M.A.**, Heilpraktikerin, zertifizierte  
Achtsamkeitslehrerin (MBSR, MBCT)  
Samstag, 19.10.2024  
10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr  
Für KlientInnen mit Vorerfahrung in Meditation  
und Achtsamkeit  
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

**Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden  
in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle  
Bayreuth statt.**

**Alle Vorträge sind kostenfrei.**

**Anmeldung und weitere Informationen über die  
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth.**

**Die Kurse und Workshops finden in Koopera-  
tion mit dem Evangelischen Bildungswerk  
Oberfranken-Mitte e. V. statt.**