

# Krebs-Patiententag 2024

## 12. Patiententag „Wissen gegen Krebs“

**Samstag, 20.04.2024, 09:30 - 15:30 Uhr**

**Ort:** Ludwig-Maximilians-Universität München  
Hörsaal „Walther-Straub-Institut für  
Pharmakologie und Toxikologie“  
Nußbaumstr. 26 (Eingang über  
Schillerstraße 53)

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

### Anmeldung unter:

TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

Programm und weitere Informationen unter:  
[www.tumorzentrum-muenchen.de](http://www.tumorzentrum-muenchen.de)

*Eine Veranstaltung der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.,  
lebensmut e.V., des Tumorzentrum München und des  
Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center  
München (CCC München)*

### Wir freuen uns über jede Spende

auf unser Spendenkonto bei SozialBank:

IBAN: DE51 3702 0500 0007 8017 00

BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: Krebsberatungsstelle München

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

### Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie  
unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer

Psychosozialen Krebsberatungsstelle

oder online unter:

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

**Wir danken Ihnen!**

# Veranstalter & Ort

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23

[kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

### Sie werden beraten von:

- **Heide Perzmaier**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin

Leiterin der Krebsberatungsstelle

- **Christa Balint**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin (DKG)

- **Monika Kohl**

Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

### Sie erreichen uns:

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Mi 09:00 - 16:00 Uhr

### Außensprechstunde am Patientenhaus des CCC

Pettenkoflerstraße 8a

3. OG, Zimmer B 3.21 / 3.24

Tel. 089 - 44 00 53 -730 / -592

[patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de)

### Sie werden beraten von:

- **Anita Regenberg**

Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)

- **Christina Schrenk**

Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

### Sie erreichen uns:

Mo - Do 10:00 - 13:00 Uhr

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

Januar bis Juli 2024

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Kurse & Gruppen

### • Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige Zusammen ist man weniger allein

Leitung: **Christa Balint**  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termine: 03.01., 07.02., 06.03., 03.04., 05.06.  
jeweils 17:00 - 19:00 Uhr  
Vorgespräch nötig

### • Qigong

Leitung: **Dr. phil. Martina Darga**  
Sinologin, zertifizierte Qigong-Übungsleiterin

### Einführungskurs

10.04. - 17.07.2024, 12 Termine  
mittwochs 09:45 - 11:15 Uhr  
Kosten: 84 € für 12 Termine

### Aufbaukurs

10.04. - 17.07.2024, 12 Termine  
mittwochs 11:30 - 13:00 Uhr  
Kosten: 84 € für 12 Termine

*Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des  
Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse  
möglich.*

### • Atemgruppe

### Kurs für Betroffene und Zugehörige

Leitung: **Rumi Buchner**  
Atemtherapeutin

Termine: 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.  
5 Termine, freitags, 13:00 - 14:30 Uhr  
Kosten: 50 € für 5 Termine

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der  
Krankenkassenverbände in Bayern.*

### • Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**  
Tanztherapeutin BTd, systemische Beraterin

### Kontakt und Abgrenzung

Samstag, 24.02.2024, 11.00 - 15:30 Uhr

### Selbstregulation

Samstag, 16.03.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

### Emotion in motion

Samstag, 27.04.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

### Selbstzuwendung

Samstag, 11.05.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

### Leichtigkeit

Samstag, 15.06.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

### Aus der Reihe tanzen

Samstag, 20.07.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

**Kosten:** jeweils 25 € pro Tagesseminar

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der  
Krankenkassenverbände in Bayern.*

### Anmeldung

Weitere Informationen und Beratung bei der  
Psychosozialen Krebsberatungsstelle München.  
Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder per  
E-Mail möglich.

Sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben  
ist, finden die Kurse, Gruppen und Veranstal-  
tungen in den Räumen der Bayerischen Krebs-  
gesellschaft e.V. statt.

### NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen  
sind auch per Telefon, E-Mail,  
Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

### • Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Katja Bonnländer**  
Bildende Künstlerin, Kunsttherapeutin  
montags 16:30 - 20:30 Uhr und  
mittwochs 09:30 - 13:30 Uhr  
**Ort:** Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,  
Situlistraße 73-75, 80939 München  
Anmeldung: 0152 - 510 90 842  
Kontakt gerne auch per SMS.

*Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in  
Kooperation mit lebensmut e.V. und Medizinische Klinik III -  
Klinikum der Universität München.*

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen für Krebs bieten Unterstüt-  
zung und Austausch für Menschen, die selbst  
oder als Zugehörige von Krebs betroffen sind. In  
diesen Gruppen teilen Mitglieder ihre Erfahrung,  
geben emotionalen Beistand und tauschen  
Informationen aus. Sie helfen sich gegenseitig  
bei krankheitsbedingten Herausforderungen und  
finden so eine unterstützende Gemeinschaft im  
Umgang mit der Erkrankung.

### • Aktuelle Selbsthilfegruppen:

- JuKK: Jung · Krebs · Kontakt
- Junge Frauen mit Brustkrebs
- Frauen mit BRCA
- Frauen mit verschiedenen Krebserkrankungen
- Leukämie/Lymphome
- Multiples Myelom
- Blasenkrebs
- Prostatakrebs
- Nierenkrebs
- Kopf- und Halstumore

Vermissen Sie „Ihre Gruppe“? Dann sprechen Sie  
uns an! Wir beraten und begleiten neue Selbsthil-  
fegruppen bei der Gründung.