

Erster Preis

Projekttitle: Was-essen-bei-krebs.de: Der patientenzentrierte digitale Ernährungsbegleiter für Krebspatient:innen

FACT SHEET ZUM PROJEKT

Seit 2017 bietet die Informationsplattform www.was-essen-bei-krebs.de Menschen mit Krebs wissenschaftlich fundierte Informationen, praktische Alltagshilfen, Rezepte und telefonische Begleitung rund um das Thema Ernährung bei Krebs. Der digitale Ernährungsbegleiter was-essen-bei-krebs.de ist ein Kooperationsprojekt des gemeinnützigen Vereins Eat What You Need e.V. und des Comprehensive Cancer Center München am LMU Klinikum (CCC MünchenLMU).

Projektziel: Essen ist ein Faktor, der nicht nur für das soziale Leben, die Psyche und die Lebensqualität von Krebspatient:innen extrem wichtig ist, sondern auch Beschwerden lindern und den Ausgang der Therapien positiv beeinflussen kann. Allerdings finden Patient:innen außerhalb der großen Zentren, sowie nach der stationären Behandlung, nur sehr schwer seriöse Beratungsangebote - vielerorts sind schlichtweg keine vorhanden. Auch ausführliche, patientenzentrierte, evidenzbasierte und praxisnahe Informationsangebote fehlten bisher. Ziel des Projekt ist es, diese Versorgungslücke zu schließen und den Patient:innen und ihren Angehörigen fundierte und praxisnahe Empfehlungen und persönliche Begleitung zu bieten - gegen Beschwerden und Mangelernährung, für bessere Therapie Voraussetzungen, mehr körperliche und mentale Kraft und Teilhabe im Alltag.

Maßnahmen und Umsetzung: Folgende Angebote stellen Highlights des digitalen Ernährungsbegleiters was-essen-bei-krebs.de dar:

- Empfehlungen zur Linderung von 19 häufigen Nebenwirkungen
- Kurze, verständliche Texte und dazu passende Materialien zum Download
- Interaktive Komponenten wie Selbsttests, Gewichts- und Essenstagebücher
- Beiträge zu häufigen Fragestellungen
- Rezeptdatenbank mit 160 Rezepten angepasst an Patientenfeedback und -bedürfnisse
- Erste Hilfestellung zu psychosozialen Fragestellungen rund um das Thema Essen
- Alltagstipps und konkrete sofort umsetzbare Empfehlungen
- Möglichkeit zur Fernbegleitung und/oder sich über Instagram auszutauschen

Evaluierung: Regelmäßige Anpassung der Inhalte nach Nutzungsanalysen, Studien und Teilprojekten, sowie Patientenstimmen und Expertenfeedback. Einhaltung von vorher festgelegten Qualitätsstandards und Richtlinien für den Erstellungs- und Redaktionsprozess.

Antragsteller und Institutionen:

- Comprehensive Cancer Center – CCC MünchenLMU, Prof. Volker Heinemann

Adresse: LMU Klinikum, Marchioninistr. 15, 81377 München

Ansprechpartner: Dr. Nicole Erickson, Tel. 089 4400-75246

Email: nicole.erickson@med.uni-muenchen.de

- Eat What You Need e.V.

Adresse: Goethestraße 28/1, 72076 Tübingen

E-Mail: info@was-essen-bei-krebs.de